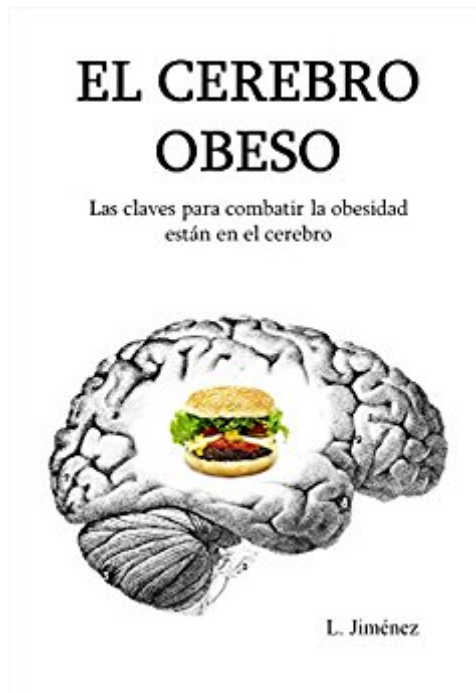


The book was found

El Cerebro Obeso: Las Claves Para Combatir La Obesidad EstÃn En El Cerebro (Spanish Edition)



Synopsis

La obesidad crece imparable y sus efectos negativos sobre la salud también. Las campañas e iniciativas para combatir el sobrepeso que se han lanzado por todo el mundo han resultado infructuosas. Eliminar los kilos que nos sobran se ha convertido en una pesadilla interminable. ¿Qué estamos haciendo mal? ¿En qué nos estamos equivocando? Estudios realizados durante los últimos años sugieren una nueva y prometedora perspectiva, en torno a una idea central: ¿Y si las claves de la obesidad no están en el estómago, sino en el cerebro? Un apasionante viaje por las disciplinas científicas relacionadas en el cerebro y la nutrición, la endocrinología, la neurología, la psicología y la psiquiatría, a la búsqueda de respuestas. ¿Cómo controla el cerebro la ingesta de energía? ¿Por qué a veces comemos sin necesitarlo? ¿Existe la adicción a los alimentos? ¿Cómo nos influye el marketing alimentario? ¿Cómo se pueden cambiar los malos hábitos y adelgazar? Una obra que sin lugar a dudas me hubiera gustado escribir a mí - Juan Revenga, Dietista-Nutricionista y biólogo. Bien escrito, ameno, rezuma sensatez y sentido común un planteamiento ingenioso e interesante • Fernando Mosquera, Psiquiatra y Director Médico. "Obra imprescindible tanto para profesionales de la salud como para un neófito en el tema" - Pablo Zumaquero, Dietista-Nutricionista. Sobre el autor: Luis Jiménez, es licenciado en químicas, consultor empresarial y divulgador de ciencia. Además de "El Cerebro Obeso" ha publicado "Lo que dice la ciencia para adelgazar" y "Lo que dice la ciencia sobre dietas alimentación y salud", lo que le ha convertido en una referencia fundamental en la divulgación sobre alimentación y salud desde una perspectiva científica.

Book Information

File Size: 1455 KB

Print Length: 264 pages

Page Numbers Source ISBN: 1503139301

Simultaneous Device Usage: Unlimited

Publication Date: November 6, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00PC89696

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #376,548 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #113

inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > NutriciÃfÂ n #134 inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Perdida de Peso #460 inÂ Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Salud y Familia

Customer Reviews

Tan bueno como el primer libro que leÃ- del Autor Luis JimÃ©nez. Como todo en la vida, me di cuenta del poder que tiene nuestra mente sobre las decisiones y actuaciones que llevamos acabo y de como todavÃ- a falta mucho por investigar con respecto a la obesidad. El libro es muy orientador sobre el aspecto de la psicologÃ- a y por que el sobrepeso debe ser tratado desde diferentes ciencias y puntos de nuestra vida. El cerebro nuestra arma mÃ¡s valiosa, sin embargo la que a veces nos puede jugar un truco!Excelente libro!!!!!! Si hubieran seis estrella coloco una mÃ¡s.

A travÃ©s de la lectura de este libro se entienden los factores del porque no se llega al peso ideal y se encuentra motivaciÃ³n para iniciar una vida saludable

Una lectura muy interesante.No es necesario tener formaciÃ³n cientÃ- fica para obtener provecho y aprender con este libro.

Exelente ! Como todos sus libros ! Y muchas gracias por responder consultas ! Gran persona .

Excelente libro, una explicacion cientÃ- fica de los problemas de obesidad y como resolverlos

Lo mejor que leÃ- sobre el tema, en mucho, mucho tiempo! Espectacular!

[Download to continue reading...](#)

El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad estÃ¡n en el cerebro (Spanish Edition) El mono obeso: La evoluciÃ³n humana y las enfermedades de la opulencia: obesidad, diabetes, ... (Spanish Edition) Obesidad y trastorno por atracÃ³n: Ensayo para comprender y tratar la obesidad (PsicologÃ- a, Bienestar y Salud nÂ° 1) (Spanish Edition) Tus Zonas Erroneas / Your Erroneous Zones: Guia Para Combatir Las Causas De LA Infelicidad (Spanish Edition) Tus zonas errÃ³neas: GuÃ- a para combatir las causas de la infelicidad (Spanish Edition) 50 Claves del Ã©xito de las sombras de Grey: Las razones para entender el fenÃ³meno literario que

conmovió al mundo (Spanish Edition) El libro de la paciencia: Un método eficaz para combatir el enojo y reducir el estrés. (Spanish Edition) Educar Para Madurar: Las 5 Claves Neurobiológicas para que tu Hijo sea Feliz (Spanish Edition) La Otra Cara de America: Historias de los inmigrantes latinoamericanos que estan cambiando a Estados Unidos (Spanish Edition) Tus deseos te estan esperando (Spanish Edition) Fútbol: El Modelo de Juego de Zinedine Zidane (Así- juega el Real Madrid de Zidane. Las Claves Para Ganar la Undécima Liga de Campeones de los Merengues) (Spanish Edition) Superación Personal - PNL: Reprograme su cerebro con PNL 2da Edición - Programación Neurolingu  stica, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y técnicas de PNL (Spanish Edition) Ayuno Méjico. Disciplina para cuerpo y mente. Claves para ayunar (Diez años m  jicos joven en sólo 21 dias) (Spanish Edition) El ayuno para la liberación y el avance: M  jicos de 200 oraciones claves para la liberación. 25 ataduras demoniacas que solo pueden ser rotas a través del ... tiempo de oración y ayuno (Spanish Edition) PNL - 39 Técnicas y Estrategias de Programación Neurolinguistica para cambiar su vida y la de los demás: Superación Personal: Las 39 técnicas m  jicos efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition) Cristobal Colon, originario de Ibiza y criptojud  : Cartografia antigua y la conexión jud  , claves del "descubrimiento" de America : las bulas ... conquista del Nuevo Mundo (Spanish Edition) Yo abdic  : Todas las claves (Spanish Edition) Las Claves Científicas de Jesucristo (Spanish Edition) Futbol: El Modelo de Juego del FC Barcelona: Las Claves del éxito del Club Blaugrana (deportes,futbol,deportes futbol,futbol base futbolisimo) (Spanish Edition) Basta de historias! La Obsesión Latinoamericana con el Pasado y las Doce Claves del Futuro (Spanish Edition)